

東京都女子体育連盟

10月14日(日)

13:00~16:30

第2回 実践交流会

お茶の水女子大学附属小学校体育館

ダンス
表現運動

全面協力!

全国ダンス・表現運動授業研究会

日頃の実践を出し合しましょう。成功も失敗もみんな財産です。
共有し合って、お互いに高め合う交流会にしましょう。

運動会ダンス

子どもたちの発想を
引き出しながら創り
上げる運動会を提案
します。
個々の動きをどのよ
うに生かしていった
らよいか、ご意見
をください。

幼児部会

「Welcome to TOKYO」 運動会バージョン

オリンピックをイメージして、
フープを活用した作品です。
皆様からアイデアを
いただいて、素敵な
作品に仕上げたい
ので、どうぞ
よろしく!

小学校部会

体づくり運動

「あなたと私と〇〇と」

コンタクトイン プロビゼーション

「二人の力で」

2人で動く対話的な
学びを考えましょう。

中学・
高校部会

かんしょ踊り

「かんしょ」とは、会津弁
で「一心不乱、無我夢中」
という意味だとか。
速いテンポで躍動的な
動きです。自分らしく
夢中になって踊り
ましょう!

大学部会

♪「リズム ウォームアップ」

曲にのって
体をほぐしましょう。
授業での活用法も
お伝えします。

小学校部会

「ムーブメント ふろしき」

日頃教室でやっている
高齢者向けの体操をご紹
介します。皆さんと一緒に
踊りたいと思います。

生涯スポーツ部会

<実践交流会担当>

中村なおみ 栗原知子
笠井里津子 相原さつき

プログラム・お申込みは
裏面へ→



平成30年10月14日（日）

お茶の水女子大学附属小学校・体育館

第2回 実践交流会

PROGRAM



何が飛び出すか、お楽しみに。
さあ、わくわくの実践交流会、
はじまり、はじまり～！

会場：栗原
受付：中村
司会：相原

時間	研修内容		担当（敬称略）
1:00～1:10	あいさつ		長津
1:10～1:30	小学校部会	リズムウォームアップ 曲に合わせて心と体をほぐしましょう！	栗原
1:30～2:00	幼児部会	運動会ダンス 幼児らしさを大切にして 運動会で発表したいです。	塩崎 佐藤 まとめ：若松
2:00～2:25	小学校部会	「Welcome to TOKYO」 運動会バージョン 2020のオリパラを学校でも 盛り上げていけるといいな。	浅川 杉山
2:25～2:35	休憩		
2:35～3:00	中学高校部会	体づくり運動 「あなたと私と〇〇と」	中村（な）
3:00～3:25		コンタクトインプロビゼーション 「二人の力で」 対話的な学びを考えていきましょう。	君和田
3:25～3:55	大学部会	かんしょ踊り テンポよく弾んで、いろいろな方向へ 踊りましょう。多くの人と関わりなが ら楽しめます！	笠井
3:55～4:20	生涯スポーツ部会	ムーブメントふろしき のびのびと、もてる力で楽しむ ことがポイントですね。	笠原 飯島
4:20～4:30	まとめ		布施

参加申し込みや
お問い合わせは
こちらまで

<事務局> 東京都立芦花高等学校 安川貴子

TEL 03-5315-3322

FAX 03-3305-8180

★東京都女子体育連盟のHPをご覧ください。

